

تلميكارد[®] تلميسارتان

التنفسية، التهاب في الجيوب الأنفية.

محددات استعمال تلميكارد :

من الممكن أن يسبب تلميكارد إنخفاض في ضغط الدم عند البدء بتناوله. إن إمكانية حدوث هذه الحالة تزداد إذا كان مخزون الجسم من الماء قد تناقص باستخدام المدرات. لذلك فعليك إستشارة الطبيب إذا شعرت بأية أعراض جانبية كالشعور بخفة في الرأس، دوام، إغماء. يُعطى تلميكارد بحذر في حال وجود مرض كلوي أو كلوي. تأكد من أن طبيبك يعلم بوجود أي مشكلة صحية لديك.

في أي حالات يجب عدم تناول تلميكارد؟

إذا كنت تعاني من حساسية مفرطة لأي من مكونات هذا الدواء.

ماذا يجب أن تفعل إذا كنت حامل أو مرضعة؟

لا يُستخدم تلميكارد خلال الفصل الثاني والثالث من الحمل. عليك بإعلام الطبيب فوراً إذا أصبحت حاملاً. إنه غير معروف إذا كان تلميكارد يفرز في حليب الأم، لذلك فمن الأفضل إما تجنب الإرضاع أو التوقف عن تناول هذا الدواء. في كل الحالات عليك باستشارة الطبيب.

كيف يحفظ تلميكارد؟

يحفظ تلميكارد بدرجة حرارة أقل من ٣٠°م.
يحفظ في عبوته الأصلية في شروط ملائمة.

تاريخ مراجعة النشرة: شباط ٢٠١٤.

الأشكال والعبوات

تلميكارد ٤٠: أقراص: ٣٠ قرص في العبوة.
تلميكارد ٨٠: أقراص: ٣٠ قرص في العبوة.

التركيب

تلميكارد ٤٠: يحتوي كل قرص على ٤٠ ملغ من العامل الفعال تلميسارتان.
تلميكارد ٨٠: يحتوي كل قرص على ٨٠ ملغ من العامل الفعال تلميسارتان.
المواد غير الفعالة: لاکتوز، نشاء، أكسيد الماغنيزيوم، كروسكارميلوز الصوديوم، بوفيدون، ماغنيزيوم ستيرات، ثنائي أكسيد السيليكون الغرواني، كروسبوفيدون.

لماذا يجب أن تتناول تلميكارد؟

الفئة العلاجية: عوامل مؤثرة على نظام الرنين أنجيوتنسين.
الرمز الكيميائي العلاجي التشريحي (ATC): C09CA07.
يسيطر تلميكارد على ارتفاع ضغط الدم. إنه يحجب تأثيرات هرمون يسمى أنجيوتنسين II. يعمل أنجيوتنسين II على تقيض الأوعية الدموية وحبس الماء والصوديوم في الجسم مما يؤدي إلى ارتفاع في ضغط الدم.
يمكن أن يوصف تلميكارد لوحده أو بالمشاركة مع غيره من الأدوية الخافضة لضغط الدم، مثل المدرات التي تساعد الجسم على التخلص من الماء الزائد.

ماذا يجب أن تعلم عن تلميكارد؟

يعمل تلميكارد على خفض ضغط الدم خلال فترة أسبوعين من بدء العلاج، علماً بأنه قد يستغرق فترة شهر ليحقق الفائدة القصوى. إن تلميكارد يُبقي ضغط الدم تحت السيطرة لذلك فعليك الإستمرار في تناول الدواء حتى وإن شعرت بتحسن.

ما هي جرعة تلميكارد المعتمدة؟

الكبار:

إن الجرعة الإبتدائية هي ٤٠ ملغ مرة واحدة يومياً. يمكن زيادة هذه الجرعة كحد أقصى إلى ٨٠ ملغ في حال الضرورة.

كيف تتناول تلميكارد؟

يمكنك أن تتناول تلميكارد مع الطعام أو بدونه مع المحافظة على نفس الوقت يومياً وذلك لتجنب نسيان تناول أي جرعة.

ماذا تفعل إذا نسيت تناول جرعة؟

تناول الجرعة التي نسيتهما عندما تتذكرها. إذا إقتربت من موعد الجرعة التالية، إترك الجرعة التي نسيتهما وعد إلى برنامجك النظامي. لا تتناول جرعتين في نفس الوقت.

ماذا تفعل في حال الجرعة الزائدة؟

إن أعراض الجرعة الزائدة قد تشمل: سرعة أو بطى غير إعتياديين في ضربات القلب، دوام، إنخفاض في ضغط الدم.

هل هناك أي تداخل دوائي أو غذائي مع تلميكارد؟

يمكنك أن تتناول تلميكارد مع معظم الأدوية الأخرى، لكن يجب مراجعة الطبيب قبل تناول تلميكارد مع ديجوكسين أو أرفارين.

ما هي الآثار الجانبية للتلميكارد؟

إن الآثار الجانبية المحتملة هي: آلام في الظهر، إسهال، آنتان في الطرق

هذا دواء:

- الدواء مستحضر بوثر على صحتك، وإستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.
- إتبع وصفة الطبيب بدقة، وإرشادات الإستعمال، وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.
- إن الطبيب والصيدلاني هما الخبيران في الأدوية، فواندها ومخاطرها.
- لا تقطع فترة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر نفس الوصفة دون إستشارة طبيبك.
- احفظ الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال.

مؤتمر وزراء الصحة العرب
 واتحاد الصيدالة العرب

بنّاء ش.م.ل.
ضبييه - لبنان